အ့ဖစၫs Ephesians 1

1 ယွ့ၢရှူူပေရံူ အဆၫအ့မၫၢ့ဖိၢ ဘဲၢယွၣ်အၥs အဝိs,
ယၫၣ်, စပီလူၢ ယစံs ပှဆံၢ့ပံၢ လၫအ့ဖစၫs အဖၫၣ့,
ဒဲပှလၫအနဲၣ် ယွ့ၢရှူူပေရံူလဖၢနီၢ, မွဲဆၫအခိးအတၣ်, 2
ဒဲဆၫဘၢလိေအိsလိေ လၫပဖါယွၣ်, ဒဲကဆါ
ယွ့ၢရှူူပေရံူနီၢ, ဘၢနဝံၢဆံs. 3 မွဲဆၫဆိၢဂ့ၣ်ဘၢ ယွၣ်
ပကဆါ ယွ့ၢရှူူပေရံူ အဖါ, လၫအဆိၢဂ့ၣ်ပၫၣ်, လၫကယဲ
ဆၫဆိၢဂ့ၣ် ထီးအလူေ ဘၢဆဲၢ့ လၫဝs, လၫမူsခိၢအလး
လၫပရံူ အဖၫၣ့နီၢ ဆံs. 4 ဘဲၢအရွံနှ့ပၫၣ် လၫအဖၫၣ့
အဝိs လၫဂ့ၢခိၢ အခ့ၢထံs လချူs အီၢဒံsဘၢ, ဘဲၢဝိs
ပမိကဲၢ ပှဆံၢ့ပံၢ, ဒဲပှလၫအဆၫမၢ လအီၢဘၢ
လၫအမ့ေယၢ လၫဆၫအဲၢ အဖၫၣ့လီၢ. 5 ဘဲၢအဝsဂ့ၣ်
အီၢဝ့ၢ အဝိsနီၢ, အီၢက့ၢဝဲၣ်ပၫၣ် လၫအနၢ့ဆါဒၢဝ့ၢ အဂး,
လၫယွ့ၢရှူူပေရံူ အကို့ၣ်, လၫပမိထ့ၢဘs လၫဖိၢ အလး,
6 လၫအခိးအတၣ် အလၣ်အဖၣ့နီၢ, မိဘၢ
ဆၫစံsထ့ၢအ့ၢအူs အဂးတs, မွဲအဖ့ၢလၢ့ပၫၣ်
လၫဆၫအခိးအတၣ် လၫပှဝsဘီ့ၣ်လဂၣ်နီၢ အဖၫၣ့ လီၢ. 7

မွဲလၩအဝ့ၢနီၬ အကြိၪ့, တၫ ပဘၬ ဆၩပွ့ၪန့ထဲၪ့ပၩၪ
လၩအဝွံၬ အထံၢ ဘဲၢ ပှစံၫဆၩ အဝိၫ, ဆၩကွဲၬဖျါ
ပဆၩအမၬ ဘဲၢအခိးအတၪ လၩၢ့လၩၢ့ပွ့ၪပွ့ၪ အဝိၫနီၬလီၢ.
8 မွဲအမၪအၬထ့ၬ အခိးအတၪ လၩပဂး, ဒဲဖ့ၬလၢ့ပၩၪ
လၩကယဲ ဝုၬ့ဖၫဝၫဖၫ, ဒဲဆၩကိၬ့ဝ့ၬဖၫဘၬလီၢ. 9
ဘဲၢအဝၫဂ့ၪ အီၬဝ့ၢ အဝိၫနီၬ, ဆၩအီၬဝူၬ လၩအဝၫခံဖၩၪ့
လၩအစ့ၪရု့ဝဲၪ ဒၬဝ့ၢနီၬ မွဲအဒုၫဝ့ၬယၢယူၫ ပၩၪယူၫ, 10
ဘဲၢ ဆၩလၩအတဲၪ့ဝဲၪယူၫ အမုအလၪ အ့ၬဘၬနီၬ,
ဆၩအီၬလၩမူၫခိၬ မွဲဂ့ၪ, ဆၩအီၬလၩဂၬ့ခိၬ မွဲဂ့ၪ,
မိဒုၫအီၬကိၬ့ ဆၩထီးအလူၬ လၩပရုံၬ အဖၩၪ့လီၢ. 11
ပှလၩအမၪ ဆၩထီးအလူၬ ထီးဒၬ အကိၬ့ထ့ၬဖၫလၪ့ဒၬဝ့ၢ
ဘဲၢအဆၩကိၬ့ဝဲၪ အဝိၫနီၬ, ပဘၬ ဆၩအီၬက့ၬဝဲၪပၩၪ,
ဒဲပန့ဝၢဆၩ လၩပရုံၬ အဖၩၪ့နီၬ, 12 ဘဲၢဝိၫ
ပှလၩအယိလါဆိၢဆၩ လၩပရုံၬ အဖၩၪ့ ပဝ့ၢဒၬယီၪ,
ပမိကဲၬထ့ၬ ဆၩစံၫထ့ၬအ့ၬအူၫ အဝ့ၢဒၬ
အဆၩလၪဆၩဖၪ့နီၬ အဂးလီၢ. 13 နဝံၬဝ့ၢဒၬ နဝံၬ
နါဂၩၢ့ ဆၩမွဲဆၩတီၪ အလူအထၢ, ဘဲၢ ပှစံၫဆၩအဝိၫ;
ဆၩထိးထဲၪ့တၪ့ထဲၪ့ နဝံၬ အဆၩဝၫထိၬအပရၩၢ့, ဒဲနဝံၬ

နဲၫ ပရံၤနီၪ ဂီၩတၭ, နသံၪ ဘၪ ဆၧစဲၫနဲၪ့ထၤဆ့
လၧ၀ၭမုဆံၢ့ပံၪ လၧဆၧလီၫဘၪ၀ဲၫ ဆၧနီၪလီၢ. 14
ဆၧလၧ၀ၭမုဆံၢ့ပံၪနီၪမွဲ ဆၧဖ့ၪလၢ့၀ဲၫ ပၧၫ, ထီးအမိမၫန့
ဆၧလၧအပွ့ၫန့ထဲၩ၀ဲၫ၀့ၢနီၪ, ဘဲၢ၀ိၭ အလၫအဖၩ မိဘၪ
ဆၧစံၭထၪ့အၪ့အူၭ လီၢ. 15 မၫအ၀ၭဘဲၢနီၪတၭ, နသံၪ နဲၫ
ကဆါယ့ၢရှူၤ, ဒဲအဲၪ ပှဆံၢ့ပံၪ ကိၭဂၫဒ့ၭနီၪ,
ယနါဂၧၢ့ဆ့ယူၭတၭ, 16 ယစံၭထၪ့အၪ့အူၭဆၧ လၧနသံၪ
အကို့ၩ, လထုၤဘၪတၭ, ယ ဘၫဆိၪဖၪန့ နသံၪ အဂး, 17
ဘဲၢ၀ိၭ ပကဆါ ယ့ၢရှူၤပရံၤ အယွၫ, ဆၧလၫဆၧဖၩ
အဖါလဂၫ, မိဖ့ၪလၢ့ နသံၪ လၧ၀ၭကိၪ့ထၪ့ဖၭလၩဘၪ,
ဒဲဆၧနဲၫဖျိၪ လၧဆၧ၀့ၪယၢ အ၀့ၢဒၪ အဖၧၩ, 18 နသံၪ
အဆၧကိၪ့၀့ၪအမ့ၤ ဖၩထၪ့, ဘဲၢ၀ိၭ နသံၪ မိ၀့ၪယၢ
ဆၧယိလါ ဘၪဆဲၢ့ လၧအဆၧကိၭန့ထဲၩနီၪ, မွဲဘဲၢ၀့ၪလဲၪ
ဘဲၢ၀့ၪလဲၪ, ဒဲအဆၧဖ့ၪ၀ၢ လၧပှဆံၢ့ပံၪ အဖၧၩ
အလၫအဖၩ အလၧၢ့အပွ့ၫ မွဲဘဲၢ၀့ၪလဲၪ ဘဲၢ၀့ၪလဲၪ နီၪ,
19 ဒဲအစီၩဒိၪအမၩထီၢ လၧပှနဲၫဆၧလဖၪ ပ၀့ၢဒၪယီၫ
အဖၧၩ, မွဲဘဲၢ၀့ၪလဲၪ ဘဲၢ၀့ၪလဲၪ, ဘဲၢအမၫဆၧ
လၧအစီၩဒိၪ အမၩဒိၪ အဖၧၩ အ၀ိၭ, 20 လၧအမၫ၀့ၢ

လႇပရံၤ အဖႇၧ့ ထီးအဒုၭဂဲထုၣ့ထဲၧ့ အဝ့ၢ လႇဆႇဝံၢ
အဖႇၧ့ နီၣ, အီၣက့ၣဝ့ၢ လႇအစူၣထွ့ၣလခီၢ
အီၣလႇမူၭခိၣအလးဝံၣ, 21 လႇ ကယဲ ဆႇအဒိၣအခိၣ,
ဒဲဆႇအစီၧ့အမၧ့, ဒဲဆႇစ့ၧရု့ၤ, ဒဲဆႇအကဆါ, ဒဲကယဲ
ဆႇအမံၧ့ လႇပုကိၭဝ့ၢ လမံၧ့လါလါ နီၣ, လမဲ့ဘၣနု့ၢ
အယီၧလကူၣယီၧ, မဲ့ဆႇကဲခိၤ နးကူၣဒီၭဆ့, 22 ဒဲ
အီၣက့ၣ ဆႇထီးအလူၤ လႇအဖၢ့လၤ, ဒဲကယဲ
ဆႇလမံၧ့လါလါ ဘၣဆဲၢ့ လႇဆႇအီၣကီၣ့နီၣ, မဲ့အအီၣက့ၣ
အဝ့ၢဒၣ လႇအခိၣ လီၢ. 23 ဆႇအီၣကီၣ့နီၣ မဲ့အမိရှါ,
ဘဲၢပုစံၭဆႇ အဝိၭ, ဆႇလႇၢ့ဆႇပွ့ၧ ဘၣဆဲၢ့
လႇပုလႇအမၧ လႇၢ့ထၣ့ပွ့ၧထၣ့ ဆႇထီးအလူၤ
လႇဆႇထီးအလူၤ အဖႇၧ့လီၢ.

အ့ဖစႇၭ Ephesians 2

1 ပုလႇအဝံၢယူၭ လႇဆႇဘူၭဆႇမၣ, ဒဲဆႇဒဲၧဘၭ အဖႇၧ့
နဝံၣဝ့ၢယီၧ, [ယွၧ မၧမႇၢ့ထၣ့ထဲၧ့ယူၭ နဝံၣ ယူၭ,] 2
လႇဆႇနီၣလဖၣ နဝံၣ လ့ၧယူၭ လႇအဖႇၧ့ လႇအခၣ့ထံၭ

လၢမိၤခိၤ ဘဲါပှယီၣ် လၢကၠၢ်ဖိၢ် အဝိၥ, ဘဲါ ဆၢဖိၥဖါ့
အစိၣ့်အမၣ့် အခိၢ်, ၁ၥ လၢအမၣ်ဆၢ ဘိၣ့်နဲၢ့်ယီၣ်
လၢပှလခိၥနှၢ်ဘၢ် ဆၢအဖၢၣ့်လဖၢ် အဝိၥနီၢ်လီါ. 3
လၢအခၢ့်ထံၥ လၢအ၁ါ့ ပဝ့ါဒၢ် ထိးအလူၤယီၣ်, ပ
မၣ်ဆၢဖံၥဆၢ လၢအကျၣ် လၢပဖံၥပယၢ် အဆၢ၁ၥကွံၣ်
အဖၢၣ့်တၥ, ပမၣ် ထိးဒၢ် ဆၢဖံၥဆၢယၢ် အ၁ၥ,
ဒဲ၁ၥကိၢ့်ဆၢ၁့ၢ်တၥ, လၢဆၢအထူါအရူါ အဖၢၣ့်နီၢ်, ပမွဲ
ဆၢ၁ၥထၢ့်အဖိၢ် ဘဲါဂူါဂၣ် အဝိၥနီၢ်လီါ. 4 အ့ၢ်မွဲ ယွၣ်
လၢအလၢါ့ပွ့ၣ် လၢဆၢယါ့၁ၥနီၢ်, မွဲလၢအအဲၢ်ပၢၣ်ကွံၣ်ပၢၣ်
အၢ်အၢ်လ့ၤ အကၠိၣ့်နီၢ်, 5 ပှလၢအ၁ံါ လၢဆၢမၢ် အဖၢၣ့်
ပဝ့ါဒၢ်ယီၣ်, အဝ့ါဒၢ် မၣ်မၢါ့ထၢ့်ထဲၣ့်ပုၤပၢၣ် လၢပရံၤ,
(န၁ံၢ် ထိၣ့် လၢဆၢထိးထဲၣ့်တၣ့်ထဲၣ့် န၁ံၢ်
လၢဆၢအခိးအတၣ် အကၠိၣ့်,) 6 ဒဲမၣ်ဂဲထု့ၢ်ပုၤ ပၢၣ် နီၢ်,
ဒဲဒုၥဆၢါ့နၣ့်ပၢၣ် လၢမူၥခိၢ်အလး၁ံၢ် လၢယ့ါရှူၤပရံၤ
အဖၢၣ့်, 7 ဘဲါ၁ိၥ အမိဒုၥနဲၢ် အခိးအတၣ် လၢါ့လၢါ့ပွ့ၣ်ပွ့ၣ်
လၢယါလခိါ လၣ့်ဆိၣ်လၣ့်ကၠၢ် လၢအမၣ်ဂ့ၣ်ပၢၣ်
လၢယ့ါရှူၤပရံၤ အဖၢၣ့်နီၢ်လီါ. 8 အဂဲးဘဲါယီၣ် န၁ံၢ်
ထိၣ့် လၢဆၢထိးထဲၣ့်တၣ့်ထဲၣ့် န၁ံၢ် လၢဆၢအခိးအတၣ်,

လၭဆၭနဲၪ အကို့ၪတၭ, ဆၭနီၫလမ့ဲဘၫ လၭနသံၫအကို့ၪဒၫ
နသံၫဝ့ၢ, မ့ဲလၭယွၪအဆၭဖ့ၫလၢ့ အကို့ၪ လီၢ. 9 ဘဲၢဝိၭ
ပထီးအီၫကူ့ၫဖိၢလိၢအသၭ နးဂၪလဂ့ၪနီၫ, မ့ဲလၭဆၭမၪ
အကို့ၪ အ့ၬ. 10 အဂဲးဘဲၢယီၪ ပမ့ဲ ယွၪအဆၭမၪ
လၭအမၪကဲၫထ့ၫဝ့ၢ လၭယ့ၢရှူၬပရံၬ အဖၭၪ့,
လၭဆၭမၪဂ့ၪ အဂး လၭယွၪ တဲၪ့ဝဲၪဝ့ၢ ဘဲၢဝိၭ
ပမိလ့ၪဆၭ လၭအဖၭၪ့ လီၢ. 11 မၪအသၭဘဲၢနီၫတၭ,
လၭအသၢ့ လၭအခ့ၫထံၭနီၫ နသံၫမ့ဲ ပှဆၪံလဖၫ
လၭဆၭဖံၭဆၭယၫ အဖၭၪ့, ပှဒိၭဆၭကူၭတရံၭ လၭဆၭယၫ
အဖၭၪ့ လၭပှမၪ လၭအစူၫနီၫ ကိၭဝ့ၢ ပှလဒိၭဘၫ
ဆၭကူၭတရံၭ, 12 ထီးအထိနီၫ နသံၫ လအီၫဘၫ
လၭပရံၬနီၫ, လမ့ဲဘၫ ပှမံ့ၪ ဘၫဆဲၢ့ လၭဆၭစံၭဝဲၪ
ဆၭအုၪ့လၪ့, ဆၭယိလါ လအီၫဘၫ, လအီၫဘၫ လၭယွၪ
လၭဂ့ၫခိၫချိၢ့ယီၪ, န့ၫထ့ၫထဲၪ့ နသံၫဝ့ၢ ဆံၭ. 13 အ့ၫမ့ဲ
ဘိၪ့နဲ့ၫယီၪ, လၭယ့ၢရှူၬပရံၬ အဖၭၪ့နီၫ, နသံၫ,
ပှလၭအအီၫယဲၪ့ လၭအသၢ့နီၫ အီၫဘူၭထ့ၫထဲၪ့
လၭပရံၬအသံ့ၫ အကို့ၪလီၢ. 14 အဂဲးဘဲၢယီၪ ပှနံၢဒီ့ၫနီၫ
မ့ဲအဒုၭကဲၫထ့ၫဝ့ၢ ပှလဒီ့ၫပး တၭ, မ့ဲပဆၭဘၫလိၬအိၭလိၬ,

ဒ်မၤလၤ့ပီးခွံၤ ဆၢဒီၣ့ အီၣလၢအဘိၤ့ဆၢၤ့, 15
ဒ်မၤဂၥဂီၤ့ခွံၤ လၢအဖံၥအယၣ အဖၢၤ့, ဆၢအထူါအရှူါ
ဘၣဆဲါ့ လၢဆၢမၣလှူၤ, ဘဲါပစံၥဆၢ အဝိၥ
ဆၢထါ့ဒုၣထါ့ဒၤလိၤအၥၥနိၣ, မၤဘၣလိၤထဲၤ့ဝ့ါ ဘဲါဝိၥ
အမိဒုၥကဲါၣထၣ့ ပှၥနံါဒီၣ့ လၢပှအၥါ့လဒီၣ့ၦး
လၢအနှါ့ဆါဒၣဝ့ါ အဖၢၤ့, 16 ဒ်မၤဝံါခွံၤ
ဆၢထါ့ဒုၣထါ့ဒၤလိၤအၥၥ လၢအထုၣ့စူၣယါနိၣ ဂီၤ့တၥ,
မၤဘၣလိၤ ဆၢနံါခီါလှူၤ လၢယွၤ လၢအနှါ့ဆါ လဂၤၦး
အဖၢၤ့, လၢထုၣ့စူၣယါ အကို့ၤ့နိၣလီါ. 17
မွဲအဂဲါလီၤလၤ့လၤလၤ့ ဆၢဘၣလိၤအိၥလိၤ လၢနဝံၣ
လၢအအီၣယဲၤ့, ဒ်ပှလၢအအီၣဘူၥဆ့လီါ. 18
အဂဲးဘဲါယီၤ, ပဝ့ါဒၣ နံါဒီၣ့ယီၤ, ပနှ့ဘၣ ဆၢဝိါ့ပၢၤ
လၢဖါ အအီၣ လၢဝၥမု လဂၤၦး လၢအဝ့ါဒၣ အကို့ၤ့
လီါ. 19 မၤအၥၥဘဲါနိၣတၥ, နဝံၣ လမွဲလၢၤ့ဘၣ
ပှလခီါဘၤ့မုးဖိၣ ဒ်ပှမွံၤနိၣ, အ့ၣမွဲ နဝံၣမွဲ ပဒိၤ့ဖိၣ
ဖံၥဝိၥလိၤအၥၥ လၢပှဆံါ့ပံၣဝံၣ ဒဲလၢယွၤအဂံၣ့ဖိၣဆ့ လီါ.
20 ယ့ါရှူၤပရံၤ အနှါ့ဆါဒၣဝ့ါ မွဲဂံၣ့နိၣ့ အလိးဒိၣထုၤ
တၥ, ဆၢမၤထၣ့ နဝံၣ လၢဆၢအၣ့မၢါ့ဖိၣ,

ဒဲမီၪဝံၪအခ့ၪထံၭ အဖၢ့ခိၪလီၢ. 21 လၩအဝ့ၢဒၪ အဖၩၬ့
ဂံ့ၪဘၪလိေအဝၭ ထၩၢ့ဖျိၪ့ယၢ, ဒိၪထ့ၪတၭ, ကဲၪထ့ၪဝ့ၢ
လၩဂံ့ၪဆံၢ့ပံၪ လၩကဆါ အဖၩၬ့ လီၢ. 22 ဆၩမၬပုေ
နဝံၪ လၩအဝ့ၢဒၪ အဖၩၬ့ဆ့, ဘဲၢဝိၭ နဝံၪ မိကဲၪထ့ၪ ယွၬ
အီၪဝ့ၢ အလး လၩဝၭမု အဖၩၬ့လီၢ.

အ့ဖစၩၭ Ephesians 3

1 လၩဆၩနီၪလမံၬ့ အကို့ၬ့တၭ, ယ့ၢရှူေပရံေ အခ့ၢအရှၬ
လၩအဘၪထီၢ့ဖၩၬ့ လၩပှဆါၬလဖၪ နဝံၪဝ့ၢဒၪ အဂး,
ယၩၬ, စပီလှူၢယီၬ, 2 ဆၩတဲၬ့ဝဲၬ ဘၪဆဲၢ့
လၩယွၬအခိးအတၬ လၩဆၩဖ့ၪလၢ့ယၩၬ လၩနဝံၪ
အဂးနီၪ, နဝံၪ အ့ၪနါဂၩၢ့ တရှါယူၭနီၪ, 3
ဘဲၢလၩဆၩနဲၪဖျီၪ အဝိၭ ယွၬ ဒုၭဝ့ၪယၢ ယၩၬ
လၩဆၩအီၪဝူၪနီၪ, ဘဲၢယကွ့ၭန့ နဝံၪ လၩဆၩချဲၬ့ရှၬခိေ
အဝိၭတၭ, 4 ထီးနဝံၪ အ့ၪဖိဘၪ ဆၩနီၪ, ယဆၩဝ့ၪယၢ
လၩပရံေ အဆၩအီၪဝူၪနီၪ နဝံၪ ဝ့ၪယၢမိဝ့ၪ လီၢ. 5
ဆၩနီၪ လၩအဆိၬအဂူၢဂၬလဖၪ, ဆၩလဒုၭနဲၪဘၪ ပှရှၬဝံၪ

ဘဲါၥၭမု ဒုၭနဲၫ အခ့ါအရှၬ ဆၧအၫ့မၧၫ့ဖိၫ ဆံၫ့ပံၫဝံၫ
ဒဲမီၫဝံၫ ဘိၬ့နဲၫ့ယီၬ အဝိၭ, 6 ဘဲါဝိၭ ပှဆၤၬလဖၫ
မိန့ၥါပုၤ ဆၧမိကဲၫထၫ့ ပှအမိရှါ လဂၬပးနိၫ, မိန့ဘၫ
ဆၧစံၭဝဲၬ လၧပဝိၭ လၧပရုံၤ အဖၧၬ့
လၧဆၧၥၭထိၤအပရၧၫ့ အကိၬ့လီါ. 7 ယမဲ့ ဆၧနိၫ
အခ့ါအရှၬ, ဘဲါဆၧဖ့ၫလၫ့ အဝိၭ ဘၫဆဲၫ့
လၧယွၬအခိးအတၬ လၧအဖ့ၫလၫ့ယၧၬ ဘဲါအစိၬ့အမၬ့
အဝိၭနိၫလီါ. 8 ပှအီၫလၧပှဆံၫ့ပံၫ အကျၬ ဆံၭနဲၫ့
ပှအဆံၭထုၤ, ယဝ့ါဒၫယီၬ, ဆၧဖ့ၫလၫ့ယၧၬ
လၧအခိးအတၬယီၬ, ဘဲါဝိၭ ယမိလီၬလၬ့လၤလၬ့ ပရုံၤ
အဆၧလၧၫ့ဆၧပွ့ၬ လၧပဆီၫ့မိၫ့ အဂဲး လူၤလၥ့ၫဘၫ
လၧပှဆၤၬလဖၫ အကျၬနိၫ, 9 ဒဲမၬဖၬ့ထၫ့ ပှကိၭဂၬဒ့ၭ,
လၧဆၧစ့ၬရၫ့ ဘၫဆဲၫ့ လၧဆၧအီၫဥူၫ လၧအအီၫ
လၧဂၫ့ခိၫ လချူၭ ကဲၫထၫ့ဒံၭဘၫ လၧယွၬ အဖၧၬ့လီါ.
အဝ့ါ တဲၬ့လၬ့ ဆၧထီးအလူၤ လၧ[ယ့ါရှူၤပရုံၤ,] 10
ဘဲါဝိၭ ဆၧအဒိၫအခိၫ, ဒဲဆၧအစိၬ့အမၬ့ လၧမူၭခိၫ
အဖၧၬ့ ဆၧမိၥ့ၫယါ ဘိၬ့နဲၫ့ယီၬ, လၧဆၧအီၫကိၫ့ အကိၬ့,
ယွၬအဆၧကိၫ့ အၫအၫဒိၫဒိၫ နိၫ, 11 ဘဲါအစ့ၬရၫ့ဝဲၬဝ့ါ

အဆိၫဆိၫအကုၪကုၪ လၩပကဆါ ယ့ါရှူခရံၤ အဖၩၫ့
အဝိꩻနိၪလိါ. 12 လၩအဝ့ါဒၪနိၪ အဖၩၫ့ လၩပနဲၫဝ့ါ
အကိုၫ့ ပန့ဘၪ ဆၩဝိါ့ပၩၫ လၩအအိၪ လၩပဝꩻဒူၫ လိါ.
13 မၫအဝꩻဘဲါနိၪတꩻ, ဆၩရှု့ဆၩနꩻ လၩယဘၪ
လၩနဝံၪ အကိုၫ့နိၪ, ယအၪ့ကံၫ့အၪ့ယါဆၩ ဘဲါဝိꩻ
နဝံၪအဝꩻ ထိးလၫ့ဆါ လၩအကိုၫ့ လဂ့ၫ, ဆၩနိၪမွဲ နဝံၪ
အလၫအဖၫ့ လိါ. 14 လၩဆၩယိၫလမံၫ့ အကိုၫ့,
ယထွံၫလၫ့ ယခၪ့ လၩပကဆါ ယ့ါရှူခရံၤ အဖါ
အမ့ၤယါနိၪ, 15 ပှရှၫအဒိၪ့ ထၩါ့ဒိၪ့ယါ လၩမူꩻခိၪ,
ဒဲလၩဂၪ့ခိၪယိၫ န့ဘၪ အမံၫ့ လၩအဝ့ါနိၪလဂၫ, 16
ဘဲါဝိꩻ အမိဖ့ၪလါ့ နဝံၪ, ဘဲါအလၫအဖၫ့ လၩါ့ပွ့ၫ အဝိꩻ,
ဘဲါဝိꩻ အဝꩻမုနိၪ မိမၫဂုးမၫခၩါ့ထၪ့ နဝံၪ အနါ့ဆါ
လၩအဖၩၫ့လခိါနိၪ, 17 ဘဲါဝိꩻ ခရံၤ မိအိၪဂုးခၩါ့
လၩနဝံၪ အဝꩻခံဖၩၫ့ လၩဆၩနဲၫ အကိုၫ့, ဒဲနဝံၪအဝံ
ဆဲၫလၫ့ယူꩻ အဝꩻ လၩဆၩအဲၪဆၩကွံၫ အဖၩၫ့တꩻ, 18
ဘဲါဝိꩻ နဝံၪ မိဝ့ၪယါပုၤ လၩပှဆံါ့ပံၪ ကိꩻဂၫဒ့ꩻ လၩခရံၤ
အဆၩအဲၪဆၩကွံၫ, အဒၫ့ပၫ့, ဒဲအဖꩻထိါ, ဒဲအလၫ့အိၪ့ယိၤ,
ဒဲအထၪ့ထိါမွဲ အဆံꩻဒိၪလဲၪ, 19 ဘဲါဝိꩻ နဝံၪ မိဝ့ၪယါ

ပရံၤ အဆၧအဲၪဆၧကွံၬ လၧပၥ့ၪယၢလူၤ လၥ့ၪဘၪ,
ဘဲၢဝိၣ် နံၪ မိလၧၢ့ထၪ့ပွ့ၬထၪ့ လၧယွၬ အဆၧလၧၢ့ဆၧပွ့ၬ
ထီးအလူၤ လီၢ. 20 ပှလၧအမၬဆၧၥ့ၪ အၪနဲ့ၪဒိၪနဲ့ၪ
ကယဲ ပအၪ့ကံၬ့ဆၧ, ဒဲလၧပဆီၢ့မီၪ့ဆၧ လဂၬ,
ဘဲၢအစီၬ့အမၬ့ လၧအမၬဝ့ၢ လၧပဖၧၬ့ အဝိၣ်, 21
အဝ့ၢဒၪ, မွဲအဘၪ ဆၧစံၣထၪ့အၪ့အူၣ လၧဆၧအီၪကီၪ့
အဖၧၬ့, ဒဲလၧယ့ၢရှူၤပရံၤ အဖၧၬ့ အဆိၬအကၠၪ
ထီးအလူၤ, လၬ့ဆိၬလၬ့ကၠၪဆံၣ. အၬမံၬ့.

အ့ဖစၧၣ Ephesians 4

1 မၬအၥၣဘဲၢနီၪတၣ, ပှလၧအဘၪထီၢ့ဖၧၢ့ လၧကဆါ
အကၠိၬ့, ယဝ့ၢဒၪယီၬ, ယ ပဂံၪထၪ့ နံၪ ဘဲၢဝိၣ် နံၪ
မိလ့ၬဆၧ ဘဲၢအကြံၣ လၧဆၧကိၣ လၧအကိၣထဲၬ့ နံၪ
အဝိၣ်, 2 အီၪလၧကယဲ ဆၧဆၪ့လၬ့ နံၪအၥၣ,
မွဲၥုၪ့ဆၧၬ့ၥၣဆၧၬ့, အီၪလၧဆၧအွံၪၥၣဆၧၬ့ ယံၤယံၤ တၣ,
ထိးဆၪ့လၬ့ နံၪအၥၣ ဆုၤဆုၤ လၧဆၧအဲၪဆၧကွံၬ
အဖၧၬ့နီၪ, 3 အၪ့ဂူၤ အီၪဂုးခၧၢ့ လၧၥၣမု လဂၬပး

လၢ့ဆၢ့ဘၢလိၤအိၭလိၤ အဆၢ့စၢ့ၣ့ထၤ အဖၢ့ၣ့ဆံၭ. 4
မိရှါ အီၢ လဂၣပး; ဒဲဝၭမု လဂၣပး, ဘဲၢဆၢ့ကိၭထဲၣ့
နဝံၢ လၢ့ဆၢ့ယိလါ လမံၣ့ပး လၢ့နဝံၢ အဆၢ့ကိၭ အဖၢ့ၣ့
အဝိၭနီၢ, 5 ကဆါ လဂၣပး, ဆၢ့နဲၣ လမံၣ့ပး,
ဆၢ့ဒိၭဘၭတံၢဇၢ့ လမံၣ့ပး, 6 ယွၣ, ဆၢ့ထီးအလူၤ အဖါ
လၢ့အအီၢဝ့ၢ လၢ့ဆၢ့ထီးအလူၤ အဖၢ့ခိၢ, ဒဲအီၢဝ့ၢ
လၢ့ကိၭစီၢ့ဒ့ၭ, ဒဲအီၢဝ့ၢ လၢ့နဝံၢ ထီးအလူၤ အဖၢ့ၣ့
လဂၣပးနီၢ, အီၢဝ့ၢလီၢ. 7 မွဲလါနၢ့ဘိၣ, ဆၢ့ဖှ့ၢလၢ့ပၢ့ၣ
လဂၣဘၢလဂၣ လဂၣဘၢလဂၣ, ဆၢ့အခိးအတၣ ဘဲၢပရံၤ
တိၢ့ဖှ့ၢလၢ့ဆၢ့ အဝိၭနီၢလီၢ. 8 မၣအဝၭဘဲၢနီၢတၭ,
ဆၢ့စံၭဝ့ၢ, ထီးအထဲၣ့ထၢ့ လၢ့ထၭနီၢတၭ, မီၣ့ထၢ့
အၢ့မၢ့ၢ့ပီးဆၢ့ လၢ့အဆၢ့အၢ့မၢ့ၢ့ပီးဝ့ၢ, ဒဲဖှ့ၢလၢ့
ဆၢ့အခိးအတၣဝံၢ လၢ့ပှရှၣလီၢ. 9 တၭ
ပှထဲၣ့ထၢ့လဂၣနီၢ အ့ၢလမွဲဘၢ ပှလၢ့အဂဲၢလၣ့ဆိၢဝ့ၢ
လၢ့ဂၢ့ခိၢယီၣ, မွဲဆၢ့နီၢလမံၣ့လဲၢ, 10
ပှလၢ့အဂဲၢလၣ့လဂၣနီၢ, မွဲပှလၢ့အထဲၣ့ထၢ့ လၢ့ကယဲ
မူၭခိၢလဖၢ အဖၢ့ခိၢ, ဘဲၢဝိၭ အမိပွၣ့ထၢ့
ဆၢ့ထီးအလူၤလီၢ. 11 လနၣ့နၣ့ အဝ့ၢဒၢ ဒုၭကဲၢထၢ့

လၩဆၩအ့ၪမၩၢ့ဖိၪဝံၪ, ဒဲလနၣ့နၣ့ လၩမီၪဝံၪ ဒဲလနၣ့နၣ့
လၩပှလ့ၣလီၣလၣ့ ဆၩဝ့ၭထိၬအေပရၩၢ့နီၪ, ဒဲလနၣ့နၣ့
လၩဆရၢယိဆၩဝံၪ, ဒဲလနၣ့နၣ့ လၩဆရၢဝံၪလီၢ. 12
မ့ွလၩပှဆံၢ့ပံၪလဖၪ အဆၩလၩၢ့ထ့ၪပွ့ၣထ့ၪ အဂး,
လၩပှမၣအခ့ၢအရှၣ အဆၩ အဂး လၩပရံၬ
အမိရှါထ့ၪဝ့ၢထီၢဝ့ၢ အဂး, 13 ထီးပဝ့ၢဒၪ ကိၭဂၣဒ့ၭယီၣ
ပှကဲၪထ့ၪ ဆၩလမံၣ့ပး ဘၪဆဲၢ့ လၩဆၩနဲၣ, ဒဲဆၩဝ့ၪယၢ
ယွၣအဖိၪခွၢတၭ, ပဒိၪထုၬကုၭပွ့ၣနှ့ၢဝိၭ လၩပရံၬ
အဆၩလၩၢ့ထ့ၪပွ့ၣထ့ၪ အဖၩၣ့, 14 ဘဲၢဝိၭ
ပထီးမ့ွလၩၣ့ဖိၪဝၪဝံၪ လၩအဂဲၣဝၭဝ့ၢ, ဒဲဖိၬကယဲ
ဆၩဝီ့ၪဆၩဝၢ့ ဘဲၢလံၣအှူၪဝံၣ့ဝၣ့ဝ့ၢ အဝိၭနီၪ အခဲၢ့,
လၩပှအ့ၪလံၬအေ့ၪလီၢဆၩ လၩအမၣဝံၣ့ဝၣ့ဆၩ နီၪ,
ဒဲဆၩကိ့ၪအ့ၪလီၢဆၩ အခဲၢ့ လဂ့ၣ, 15 အ့ၪမ့ွ ပလီၣဘၪ
ဆၩမ့ွဆၩတီၣ လၩဆၩအဲၪဆၩက့ွၣ အဖၩၣ့တၭ,
မိဒိၪထ့ၪအၪထ့ၪ လၩဆၩထီးအလူၬ လၩအဝ့ၢဒၪ အဖၩၣ့
လၩအမ့ွ ဆၩအခိၪပရံၬနီၪလီၢ. 16 လၩအဝ့ၢဒၪ အကို့ၣ
ဆၩဒုၭထံးလိၬမိရှါ ထၩၢ့ဂၣယၢ အဆၩၢ့, ဒဲဒုၭဘုၭထၬဝ့ၢ
လၩကယဲ ဆၩအဆၩၢ့အလး ဘဲၢအဂၣ့ လမံၣ့ဘၪလမံၣ့

မၤဝ့ၢ အဝိၬတၬ, မၤဒိၩထ့ၩ မိၡါနီၩ ဘဲၢဝိၬ
အမိထ့ၩဝ့ၢထီၢဝ့ၢ လၫအနၢ့ဆါဒၩဝ့ၢ လၫဆၫအဲၩဆၫကွံၤ
အဖၫၤ့လီၢ. 17 မၤအာၬဘဲၢနီၩတၬ, ယစံၬဆၫယီၤ,
ဒဲထီးယာၬ လၫကဆါ အဖၫၤ့ ဘဲၢဝိၬ နဝံၩ ထီးလ့ၤဆၫ
ဘဲၢပှဆါၤဂူၢဂၤလဖၩ လၫအလ့ၤဝ့ၢ ထီးဒၩ အကိၩ့ဆၫ
ပျိၤပျိၤ အဝိၬနီၩ လဂ့ၤလီၢ. 18 အဝ့ၢဝံၩ
အဘု့ၩခံၬအာၬခံၬတၬ, မွဲဆၫဘ့ၩယာ လအီၩဘၩ အကို့ၤ့,
ဒဲအဘု့ၩနိၤ့အာၬနိၤ့ အကို့ၤ့တၬ, လၤ့ၡၩ လၫယွၤအဆၫမၫၢ့,
19 အမ့ၬလမဲဘၩ အကို့ၤ့နီၩ ဖ့ၩလၢ့ဒၩအာၬ
လၫအာၬခတၫၤ အဖၫၤ့, ဘဲၢဝိၬ အမိအ့ၩဂူၬ မၤ ကယဲ
ဆၫအဲၩလဲးအဲၩဘျၩ ထီးအလူၬလီၢ. 20 အ့ၩမွဲ
နဝံၩဝ့ၢဒၩယီၤ, နဝံၩ မၤလိၩ ဃရံၬ လမွဲဘၩ ဘဲၢနီၩဝိၬ.
21 နဝံၩ အ့ၩနါဂၫၢ့ အလူနီၩ, ဘၩ ဆၫဝီ့ၩ လၫအဖၫၤ့
ဘဲၢဆၫမွဲဆၫတီၤ အီၩလၫယ့ၢၡူၬ အဖၫၤ့ အဝိၬနီၩ, 22
ဘဲၢဝိၬ နဝံၩ မိဘဲ့ၩလၤ့ခွံၬ နဝံၩ အနၢ့ဆါ အလးလံၤ
နဝံၩ အဆၫမၤ လၫဖျိၤ့နီၩ, လၫအအုၩဝ့ၢ, ဘဲၢ
ဆၫဝၬကွံၤလဖၩ လၫအအ့ၩလီၢဆၫ အဝိၬ, 23
အီၩလၫနဝံၩအဘု့ၩ နဝံၩအာၬ ဝၢ့ထ့ၩထဲၤ့, 24

ကီၤ့ထၫ့ဝိၭထၫ့ နံၫအနၢ့ဆါအၥၭ ဘဲါယွၤ အဝိၭ,
လၬဆၬတီၤဆၬလီၤ့, ဒဲဆၬဆံၢ့ပံၫ လၤ့ထံးလၤ့ဆ့ၭ
အဖၬၤ့ဆံၭ. 25 မၤအၥၭဘဲါနီၫတၭ, ခွံၬရှိၭခွံၬ
ဆၬချဲၤ့ဘျုံၭချဲၤ့ဘျုၫ တၭ, ချဲၤ့လိၬ နံၫအၥၭ လၬဆၬချဲၤ့
အမွဲအတီၤ လဂၤ ဒဲလဂၤဆံၭ. အဂဲးဘဲါယီၤ ပမွဲ
ဆၬအမိရှါအဂၤ့ ဘၫဆဲၢ့လိၬအၥၭ ဆုၬဆုၬလီါ. 26
လၬၥၭထၫ့ဆၬနီၫ, ထီးမၤမၫဆၬ လဂ့ၤ, လၬနံၫ
အၥၭထၫ့ အဘိၤ့ဘၭနီၫ, ထီးဒုၭလၤ့နုၬ မုလဂ့ၤ. 27
ထီးဖ့ၫလၢ့ မုၫခီၤလဲး အလးလဂ့ၤ. 28
ပှလၬအအၫ့ဂူၫယူၭ ဆၬမွဲ အထီးအၫ့ဂူၫလၬၤ့ဆၬ လဂ့ၤ,
လၬနီၫအဖၢ့ခိၫ ဘဲါအအၫ့နၤ့ဖၭဆၬ လၬပှရှၬ့ဖိၫနီၫ မိၥ့ၫ
အဝိၭ, မွဲအမၤ ဆၬဂ့ၤ လၬအစူၫဒၫဝ့ါ တရှါရှါဆံၭ, 29
ဆၬချဲၤ့ အအၬၤ့အၥၢ့နီၫ, ထီးဒုၭဂဲါထၫ့ လၬနံၫ
အနိၭဖၬၤ့ နးထံၫလဂ့ၤ, ဘဲါဝိၭ ပနါဂၬၢ့ ဆၬလဖၫ
မိန့ဘၫ အခိးအတၤနီၫ, ချဲၤ့ ဆၬဂ့ၤ
လၬအမၤထၫ့မၤထီါဆၬ ဆံၭ. 30 ထီးမၤၥၭအုၭ
ယွၤအၥၭမုဆံၢ့ပံၫနီၫ လဂ့ၤ, အဝ့ါနီၫ စဲၤနဲၫ့ထၬ နံၫ
ထီးဆၬမၤဖိၤ့ဖျုၭ့ အမုနံၤခိၬနီၫလီါ. 31 ကယဲ ဆၬအခၫ,

ဒဲဆၫၥၪၥၭထ့ၪ, ဒဲဆၫၥၪၥၭဂဲ့ၢ, ဒဲဆၫအ့ၪလၤ, ဒဲဆၫဒုၪဒွ့ၪ,
ဒဲဆၫအအၫၬ့ ထီးအလူၤနိၪ, ခွံၤရိၣ်ၭခွံၤဆံၭ. 32
အွံၪၥၭဆၫၬ့လိၤ နဝံၪအၥၭ, ၥုၪ့အီၪၥၭအီၪလိၤ နဝံၪအၥၭ,
ကွဲၪဖျါခွံၤလိၤနဝံၪ အဆၫမၪ, ဘဲၢယွၬ အီၪလၫပရံၤ
အဖၫၬ့ ကွဲၪဖျါခွံၤ နဝံၪအဆၫမၪ အဝိၭနီၪဆံၭ.

အ့ဖစၫၭ Ephesians 5

1 မၬအၥၭဘဲၢနီၪတၭ, ယိလိၪ ယွၬ ဘဲၢဖိၪၥၭဘီၬ့ဝံၪ
အဝိၭဆံၭ. 2 လ့ၬ နဝံၪဝ့ၢ လၫဆၫအဲၪဆၫကွံၬ အဖၫၬ့,
ဘဲၢပရံၤ အဲၪပၫၬ ကွံၬပၫၬ အဝိၭ, ဒဲဖ့ၪလၢ့ခွံၤ အနၢ့ဆါ
လၫပဂးတၭ, ဘဲၢပှစံၭဆၫ အဝိၭ, ဆၫဘိ့ၪ ဒဲဆၫလု
လၫယွၬ, လၫဆၫနၫၢ့မၫၢ့မုၤ အဂး ဆံၭ. 3 မွဲလါနၢ့ဘိၬ,
ဘဲၢပှဆံၢ့ပံၪ [ကြ]ံၭမၬဝ့ၢ အဝိၭနီၪ, ဆၫမၬမၪမုၪ မၬမၪခွၢ,
ဒဲဆၫအဲၪလဲးအဲၪဘျၪ ထီးအလူၤ မွဲဂ့ၬ,
ဆၫလီၢ့ကီၬ့ၥၭကွံၬဆၫလဖၪ မွဲဂ့ၬ, နု့ၢအမံၬ့နီၪ,
မွဲပှထီးကိၭထ့ၪ လၫနဝံၪ အကျၬ လဂ့ၬ. 4
ဆၫချဲၬ့အဲၪလဲးအဲၪဖၭ, ဒဲဆၫချဲၬ့ဂၭဂီၬ့ဂၭစၪ,

ဆၫချဲ့ၩနံၩချဲ့ၩကွံ့ၩ နီၢ, မွဲအလဂ့ၩဘၢတၭ, နသံၢ ထီးချဲ့ၩ
လဂ့ၩ. လၫနီၢ အဖါ့ခိၢတၭ, ချဲ့ၩဆၫ လၫအမၩဂ့ၩဆၫဆံၭ.
5 အဂဲးဘဲါယိၩ နသံၢ ၥ့ၢယါ လၫကယဲ ပှမၩမၢမုၢ
မၩမၢခွါ မွဲဂ့ၩ, ပှအဲၢလဲးအဲၢဘျၢ မွဲဂ့ၩ,
ပှလီါ့ကီ့ၩၥၭကွံၩဆၫ မွဲဂ့ၩ, လၫအမွဲ ပှဘၩဆၫဂၩ့,
န့ၥါဆၫ လၫပရုံၤ ဒဲလၫယွၩအဘၩ့အမုး အဖၫၩ့
နးဂၩအ့ၤ. 6 ထီးဒုၭအ့ၢလီါ နသံၢအၥၭ လၫပှရှၩ
အဆၫချဲ့ၩ ပျိၩပျိၩ နးဂၩလဂ့ၩ; အဂဲးဘဲါယိၩ
လၫဆၫနီၢလဖၢ အကို့ၩတၭ, ယွၩအဆၫၥၭထ့ၢ ဂဲါဘၢ
ပှလခိၭနၢဘၢဆၫလဖၢ အလီ့ၩလီါ. 7 မၩအၥၭဘဲါနီၢတၭ,
ထီးမၩပုၤဆၫ လၫအဝ့ါသံၢ လဂ့ၩ. 8 အဂဲးဘဲါယိၩ
လၫအၥါ့ နသံၢမွဲ ဆၫအခံၭ, အ့ၢမွဲ ဘိ့ၩနဲ့ၢယိၩ နသံၢမွဲ
ဆၫအဖၩ့ လၫကဆါ အဖၫၩ့ တၭ, လ့ၩဆၫ ဘဲါဆၫဖၩ့ဖိၢ
အဝိၭနီၢ ဆံၭ. 9 အဂဲးဘဲါယိၩ ဆၫဖၩ့နီၢ အဆၫၥၢမွဲ
ကယဲ ဆၫမၩဂ့ၩ, ဒဲဆၫတီၩဆၫလီ့ၩ, ဒဲဆၫမွဲဆၫတီၩလီါ.
10 မၩခွါဆၫ လၫအဘၢ ကဆါအၥၭ နီၢ, 11 မွဲနသံၢ
ထီးဖံၭဝိၭလိၤ နသံၢအၥၭ, လၫဆၫခံၭ အဆၫမၩ
လၫအလၥၢဘၢနီၢ လဂ့ၩ, လၫနီၢအဖါ့ခိၢ အ့ၢဝိ့ၢ

အဝ့ၢၥံၪ ဆံၭ. 12 အဂဲးဘဲၢယီၬ ဆၧလၧအဝ့ၢၥံၪ မၬ
လၧဆၧအီၪၥူၪ အဖၧၬ့နီၪ နု့ၢ ပလီၬဘၪဝ့ၢနီၪ,
မွဲဆၧမ့ၤမဲလီၢ. 13 မွဲလါနု့ၢဘိၬ ကယဲ ဆၧထီးအလူၤနီၪ,
ထီးအဘၪ ဆၧအၪ့ၥီၪ့ဝ့ၢ တၭ, ဖျီၪထၪ့ဝ့ၢ လၧဆၧဖၬ့
အကိုၬ့ လီၢ. အဂဲးဘဲၢယီၬ ကယဲ
ဆၧလၧအနဲၪဖျီၪဆၧနီၪမွဲ ဆၧဖၬ့လီၢ. 14
မၬအၥၭဘဲၢနီၪတၭ, ဆၧစံၭဝ့ၢ, ပှလၧအမံၢၬ့, နၪ့ထၪ့ နဝ့ၢ
တၭ, ဂဲထု့ၪထဲ့ၬ လၧဆၧၥံၢ ဆံၭ, တၭ ဗရံၤ မိဖ့ၪလၢ့
နၧၬ လၧဆၧဖၬ့ လီၢ. 15 မၬအၥၭဘဲၢနီၪတၭ,
ထီးလၬ့နၥံၪအၥၭ ဘဲၢၥိၭ နၥံၪ မိလ့ၬ အ့ၪဂ့ၬအ့ၪဘၪ,
လမွဲဘၪ ဘဲၢပှအဂီၬ့ဖိၪ အၥိၭနီၪ, မွဲဘဲၢပှကိၪ့ဆၧၥ့ၪ
အၥိၭနီၪဆံၭ. 16 မုနံၬလဖၪ မွဲလၧအအၧၬ့အၥၢ့ အကိုၬ့နီၪ
ပွၬနု့ထဲ့ၬ အဆၧၢ့အထီဆံၭ. 17 မၬအၥၭဘဲၢနီၪတၭ,
ထီးကဲၪထၪ့ ပှအဂီၬ့ဖိၪ လဂ့ၬ, ယွၬအၥၭ, မွဲဘဲၢၥ့ၪလဲၪ
ဘဲၢၥ့ၪလဲၪနီၪ ၥ့ၪယၢနၪၥ့ၪ နၥံၪဝ့ၢ ဆံၭ. 18 ထီးအီၬမၧၬ့
နၥံၪအၥၭ လၧဆၧအီၬလၪံ စဘံၭထံၢ လဂ့ၬ, အ့ၪမွဲ
လၧၢ့ထၪ့ပွၬထၪ့ လၧၥၭမုနီၪဆံၭ. 19 လီၬဘၪလိၤ
နၥံၪအၥၭ လၧထၭခိၪ စံၭထၪ့အၪ့အူၭဆၧ, ဒၥံၢကျၬံထၪ့

ထၢ်ခိၣ် ဘၣ်ဆဲါ့ လၢဝၢ်နီၣ်တၢ်, ဆၤထ့ၣ် နံၣ်အလူ
စံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ် ကဆါ လၢနံၣ် အဘုၣ့်ခံအဝၢ်လဲါဆံၢ်. 20
စံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ် ဖါယွၣအခိးအတၣ လၢဆၢထီးအလူၤ
အကိၠၣ့, လၢပကဆါ ယ့ါၡူၤပရံၤ အမံၣ့နီၣ်
လထံၣ်ပးဘိၣ့ပးဆံၢ်. 21 အီၣ်ကဲ့ၣ်လၣ့လိၤ နံၣ်အဝၢ်
လၢဂူါဂၣ အဖါ့လၤ ဆုၤဆုၤ လၢဆၢဝၢ်မဲၣ် ပရံၤ အဖၢၣ့
ဆံၢ်. 22 ပှမါခံၣ်ဇ့, အီၣ်ကဲ့ၣ်လၣ့ နံၣ်အဝၢ်
လၢနံၣ်အဝၣဒၣ် နံၣ်ဝ့ါ အဖါ့လၤ ဘဲါလၢကဆါ
အဝိၢ်နီၣ်ဆံၢ်. 23 အဂဲးဘဲါယီၣ ဝၣမွဲ မါအခိၣ် ဘဲါပရံၤ
မွဲဆၢအီၣ်ကီၣ့်အခိၣ် အဝိၢ်နီၣ်တၢ်, အဝ့ါဒၣ်နီၣ်
မွဲပှထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ မိၡါ လီါ. 24 မၣအဝၢ်ဘဲါနီၣ်တၢ်,
ဘဲါဆၢအီၣ်ကီၣ့် အီၣ်လၢပရံၤ အဖါ့လၤ အဝိၢ်နီၣ်, မွဲမါခံၣ်
အီၣ်ကဲ့ၣ်လၣ့အဝၢ် လၢအဝၣဒၣ်ဝ့ါ အဖါ့လၤ
လၢဆၢထီးအလူၤ အဖၢၣ့ ဘဲါနီၣ်အဝိၢ်ဆံၢ်. 25 ပှဝၣခံၣ်ဇ့,
အဲၣ် နံၣ် အမါခံၣ် ဘဲါပရံၤ အဲၣ် ဆၢအီၣ်ကီၣ့် အဝိၢ်,
ဒဲဖ့ၣ်လါ့ခွံၤအဝၢ် လၢအဂး, 26 ဒမၣဆံါ့ထ့ၣ်ဝ့ါ
လၢဆၢဘူါဝၢ်ဆံါ့ဝ့ါ လၢထံါ တၢ်, ဘဲါဝိၢ်
အမိမၣဆံါ့ပံၣ်ဝ့ါ လၢဆၢအလူအထါ, 27 ဘဲါဝိၢ်

အမိအီၪက့ၪဝ့ၢ လၬအမ့ယေၢဒၪဝ့ၢ ကဲၪထ့ၪ
လၬဆၬအီၪကီၪ့, အီၪလၬအလၣအဖၣ့, အမဲၪသၬၢ့မဲၪဝီၣ
မ့ဲဂ့ၣ, ဒဲအဖံၭသ့ံၭ မ့ဲဂ့ၣ, ဒဲဆၬဘဲၢနီၪအဝိၭ ထီးအလူၤ
မ့ဲဂ့ၣ, လအီၪဘၪ, မ့ဲဘဲၢဝိၭ အမိဆံၢ့ပံၪဝ့ၢတၭ,
လဝံၪသၬၢ့မူၭချုၤဘၪလီၢ. 28 ဘဲၢနီၪအဝိၭ, ပှဝၣဝံၪ ဂ့ၣအဲၪ
အမၢဝံၪ, ဘဲၢအအဲၪလၣ့ အနၢ့ဆါဒၪဝ့ၢ အဝိၭနီၪလီၢ.
ပှလၬအအဲၪအမၢနီၪ အဲၪလၣ့ဒၪအသၭလီၢ. 29
အဂဲးဘဲၢယီၣ ပှလၬအမ့လေဲၣ အဖံၭအယၪဒၪဝ့ၢ
အီၪနးဂၣအ့ၤ. မ့ဲအလုၤအ့ၪလုၤအီၣဝ့ၢတၭ, ယိထဲၣ့ခ့ါထဲၣ့ဝ့ၢ,
ဘဲၢကဆါ ယိထဲၣ့ခ့ါထဲၣ့ ဆၬအီၪကီၪ့ အဝိၭလီၢ. 30
အဂဲးဘဲၢယီၣ ပမ့ဲ အမိရှါ အဂၣ့ဝံၪ, အဖံၭအယၪ,
ဒဲအပံ့ၪလဖၪ အဂၣ့လီၢ. 31 မ့ဲ လၬဆၬယီၣလမံၣ့ အကို့ၣ့,
ပှခ့ၢ မိဘၪစဲ့ၪဒၪ အမိအဖါ တၭ, မိဘၪအီၪက့ၪပုၤအသၭ
လၬအမၢ တၭ, ပှနံၢဂၣနီၪ မိကဲၪထ့ၪ
ဆၬလသ့ံၪပးလယၪပး လီၢ. 32 အယီၣမ့ဲ
ဆၬအီၪဘူၪဖၭဒိၪနီၪ, မ့ဲလါနၢ့ဘိၣ, ယချဲၣ့ လၬပရုံၤ
ဒဲအဆၬအီၪကီၪ့ အဂဲးလီၢ. 33 မ့ဲလါနၢ့ဘဲၢနီၪတၭ,
နဝံၪဝ့ၢဒၪယီၣ, လဂၣဘၪလဂၣ, လဂၣဘၪလဂၣ,

မွဲအအဲ၂အမၢ ဘဲၢအ၀ၺဒ၂၀့ၢ အဝိၺနီ၂ဆံၺ; ဒဲအမၢနီ၂,
မွဲအယူၺယ့၂ အဝ၀ၔဆံၺ.

အ့ဖစ၊ၺ Ephesians 6

1 ဖိ၂ဝ၂ဝံ၂ၮ့, ခိၺနၠ၂ နဝံ၂အမိအဖါ အလူ လ၊ကဆါ
အဖ၊ၚ့ဆံၺ. အဂဲးဘဲၢယီၔ ဆ၊နီ၂မွဲ အတီၔအလီၚ့လီၢ. 2
ယူၺယ့၂ နမိ ဒဲနဖါ ဆံၺ. ဆ၊နီ၂မွဲ ဆ၊မ၂လူၬ
အခ့၂ထံၺလထံ၂ လ၊အအီ၂ လ၊ဆ၊စံၺဝဲၔ, 3 ဘဲၢဝိၺ
နမိဘီ၂ထ့၂ယီၢထ့၂ ဒဲနဝံ၂အ၀ၺ မိအီ၂ကိၚ့အီ၂ခိၺ
လ၊ဂ့၂ခိ၂ချိ့ၢ လီၢ. 4 ဖါဝံ၂ၮ့, မၔထ့၂ နဝံ၂အဖိ၂ဝံ၂အ၀ၺ
လဂ့ၔ, အ့၂မွဲ လုအ့၂လုအီၔ အ၀့ၢဝံ၂, ဒဲဝိၢ့၀့ၢ လ၊ကဆါ
အဆ၊ဝိ့၂ဆ၊ဝ့ၢ, ဒဲလ၊ဆ၊အ့၂ဝိ့၂ အဖ၊ၚ့ဆံၺ. 5
ဆ၊အပီးအရှၔဝံ၂ၮ့, ခိၺနၠ၂ နဝံ၂ အကဆါ လ၊အဘ၂ဆဲၢ့
လ၊ဆ၊ဖံၺဆ၊ယ၂ လ၊ဆ၊ဝၺမဲ၂, ဒဲဆ၊၀ၺထိၬ, လ၊နဝံ၂
အဝု့၂ခံဝၺလဲၢ ဘဲၢ လ၊ပရံၬ အဂး အဝိၺနီ၂ ဆံၺ. 6
မွဲန့ၢ လ၊နဝံ၂ အီ၂လ၊အမ့ၬယၢ, ဘဲၢပှလ၊အလီၚ့ဘ၂
ပှရှၔအ၀ၺ အဝိၺနီ၂ လဂ့ၔ. အ့၂မွဲ ဘဲၢပရံၬ အခ့ၢအရှၔ

အဝိၤတၤ, မၬဆၧ လၧအဘၪ ယွၬအဝၤ
လၧနဝံၪအဝုၲ့ခံအဝၤလဲၢ, 7 ဒဲမၬ အခ့ၢအၡၬ အဆၧမၬ
လၧဝၤဂ့ၬ, လမွဲဘၪ ဘဲၢလၧပှ်ၡၬ အဂး, မွဲဘဲၢလၧကဆါ
အဂး အဝိၤနီၪလီၢ. 8 နဝံၪ ဝ့ၪယၢ လၧထိးဒၪ
ပှ်လဂၬဂၬ အ့ၪမၬ ဆၧဂ့ၬ လမံၩ့လါလါတၤ, ပှ်ပိးဖိၪ
မွဲဂ့ၬ, ပှ်ပျိၬဖျုၲ့ဖိၪ မွဲဂ့ၬ, မိနၲ့ဘၪဆၧ လၧကဆါ
အစူၪဖၧၩ့လီၢ. 9 ကဆါဝံၪၰ့, မၬအဝ့ၢဝံၪ ဘဲၢနီၪဝိၤတၤ,
ထိးမၬဒူၬမၬဆိၲ့ နဝံၪအဝၤ လဂ့ၬ. နဝံၪ ဝ့ၪယၢ
လၧနဝံၪအကဆါ ဒဲအဝ့ၢဝံၪအကဆါဆ့ အီၪလၧမူၤခိၪတၤ,
အဝ့ၢနီၪ ယိဒိၪဆံၤအၪၡၬ ပှ်နးဂၬအ့ၫ. 10 လၧအခဲ့ၢထုၫ,
ယဖုဝံၪဝဲဝံၪၰ့, အီၪဂုးခၧၢ့ လၧကဆါ အဖၧၩ့
ဒဲလၧအစိၩ့အမၩ့ အဂဲးအဘၤ အဖၧၩ့ဆံၤ. 11 ဘဲၢနဝံၪ
ပဒၩ့ မုၪခိၬလဲး အဆၧအၲ့လီၢလဖၪ မိဝ့ၪ အဝိၤနီၪ,
ဝိၤထၲ့ ယွၬအစူၪဝဲၬ ထိးအလူၫ ဆံၤ. 12 အဂဲးဘဲၢယီၬ
လၧပကိုၩ့, ဆၧဒုၤအဆိၲ့ လမွဲဘၪ ထ့ၢဒၬ ဆၧဝွံၪ
ဒဲလၧဆၧဖံၤဆၧယၪ, အ့ၪမွဲ ထ့ၢဒၬ ဆၧအခိၪဝံၪ, ဒဲထ့ၢဒၬ
ဆၧအစိၩ့အမၩ့, ဒဲထ့ၢဒၬ အယီၬလကၠၪ အဆၧခံၤ
အကဆါ, ဆၧနၪ အီၪလၧမူၤဖိၤဖ့ၢလီၢ. 13

မၤအၥၢ်ဘဲါနီၣ်တၢ်, ဘဲါနံၣ် ဆၢၢ့ထုၣ့ လၢမုနံၤအအၢၤ့
မိၥ့ၣ အဝိၢ်နီၣ်, မၤနု့ ယွၤအစူၣ်ဝဲၤ ထီးအလူၤဆံၢ်, တၢ်
မၤနုၢၤ့မၤစၣ ဆၢထီးအလူၤနီၣ် ဂီၤ့တၢ်, နံၣ်
မိဆၢၢ့ထုၣ့လီါ. 14 မၤအၥၢ်ဘဲါနီၣ်တၢ်, ခဲးထူၤထၤ
နံၣ်အယးဒံၤ့ လၢဆၢမွဲဆၢတီၤ, ဒဲဝိၢ်ထၣ့ ဆၢတီၤဆၢလီၤ့
အၥၢ်နါပဒၤ့, 15 ဖျ့ၣ နံၣ်အခၣ့ လၢဆၢၥၢ်ထိၤအပရၢၢ့
ဘၣ်ဆဲါ့ လၢဆၢဘၣ်လိၤအိၢ်လိၤ အဆၢတဲၤ့ဝဲၤ
အခၣ့ဖံၢ်တၢ်, ဆၢၢ့ထုၣ့ဆံၢ်. 16 လၢဆၢထီးအလူၤ
အဖၢ့ခိၣ်နီၣ်, ဘဲါနံၣ် မၤလၤ့ဖံၤ မုၣ်ခီၤလဲး အဖျါမ့ၣ
ထီးအလူၤ မိၥ့ၣ်အဝိၢ်နီၣ်, ဆိၤဆၢနဲၤ အထၤ့ဖံၢ်ဆံၢ်. 17
ချူၤထၣ့ ဆၢထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ အခိၣ်လူၤၥုၢ်တၢ်, ဆိၤ ၥၢ်မု
အနၢ် လၢအမွဲ ယွၤအလူအထါဆံၢ်. 18
အၣ့ကံၤ့ဘၤဆိၣ်ဖၣ လၢကယဲ ဆၢဘၤဆိၣ်ဖၣ, ဒဲဆၢအၣ့ယါ
ကိၢ်အဆၢၢ့အထိဒ့ၢ်, လၢၥၢ်မု အဖၢၤ့နီၣ်, ဒဲအိၣ်ခိၢ်ဆၢ
လၢၥုၣ့ဂုးၥၢ်ခၢၢ့ လၢဆၢနီၣ် အဂးတၢ်, ဘၤဆိၣ်ဖၣနု့
ပှဆံၢ့ပံၣ် ကိၢ်ဂၤဒ့ၢ် အဂး, 19 ဒဲလၢယဂး ဘဲါဝိၢ်
ဆၢမိဖ့ၣ်လါ့ ယအၤ့ထၣ့ ယနိၢ် လၢယၥၢ်ဒူၤ, ဒဲမၤဖျိၣ်ထၣ့
ဆၢၥၢ်ထိၤအပရၢၢ့ အဆၢအိၣ်ၥူၣ်နီၣ်ဆံၢ်. 20 ယမွဲ

ဆၢအဝီၢ့လဂၤ လၢအဘၣ ဆၢစၢၤ့ထၬ, လၢဆၢနီၣ
အကိုၤ့ ဘဲၫဝိၭ ယမိလီၤလၤ့လၬလၤ့ဆၢ လၢယဝၭဒူၤ,
ဘဲၫယ ဂ့ၤလီၤလၤ့ဆၢ အဝိၭနီၣလီၫ. ဆၢဆိၫ့ဂ့ၤဆိၫ့ဘွၤ
လၢခဲၫ့ထုၬ. 21 မွဲလါနၫ့ဘိၤ, ဘဲၫဝိၭ နဝံၣ မိ့ၣယၫ
ဆၢဘၣဆဲၫ့ လၢယၢၤ ဒဲဆၢလၢယမၤဆ့တၭ,
ထၢၫ့ဖုဝဲဝၭဘီၤ့, ဒဲဆၢအခ့ၫအရှုၤအလူတီၤ, လၢကဆါ
အဖၢၤ့ စတံခကၢၭ လဂၤနီၣ မိဒုၭဝ့ၣယၫ နဝံၣ
လၢဆၢထီးအလူၬလီၫ. 22 ဘဲၫဝိၭ နဝံၣ မိ့ၣယၫ
ဆၢဘၣဆဲၫ့ လၢပၢၤ, ဘဲၫဝိၭ အမိမၤမုၬထ့ၣထဲၤ့
နဝံၣအဝၭနီၣ, ယအၣ့မၢၫ့ အလ့ၤ လၢနဝံၣ အအီၣ
လၢဆၢယီၤလမံၤ့ အကိုၤ့လီၫ. 23 တၭ
ဆၢဘၣလိၬအိၭလိၬ အီၣလၢထၢၫ့ဖုဝဲဝံၣ, ဒဲဆၢအဲၣဆၢကွံၤ
လၢဆၢနဲၤ လၢဖါယွၤ, ဒဲကဆါ ယ့ၫရှူၬပရံၬ,
မွဲအအီၣထဲၤ့ လၢအဝ့ၫဝံၣ အဖၢၤ့ဆံၭ. 24 ပှလၢအအဲၣ
ပကဆါ ယ့ၫရှူၬပရံၬ လၢအဝုၣ့ခံအဝၭလဲၫ ကိၭဂၤဒ့ၭနီၣ,
မွဲဆၢအခိးအတၤ အီၣလၢအဝ့ၫဝံၣ အဝိၭဆံၭ. အၤမံၤ့.